# EMPATHY MAP

## Opskriften på GRACE



Grace

## Siger

Smagsnoter

- 2 portioner madglæde — "Jeg elsker og dele min madglæde"
- 1,5 stor portion delelyst — "Jeg vil bare gerne dele, dele, dele..."
- 1 håndfuld nærhed på afstand — "Mad er min måde at sige "Hej" på"
- 1 godt drys feedback — "Jeg lavede din opskrift igår" "er den bedste feedback"

## Tænker

Blandingen

| | |
|---|---|
| 2 kg | Kontrol over mine egne opskrifter. |
| 1 kg | At folk kan lide de opskrifter jeg deler. |
| 5 dl | At samle alt mit indhold ét sted. |
| 3 dl | Det er nemt at dele en opskrift videre. |
| 5 dl | At være en del af et online fællesskab. |

## Gør

Fremgangsmåde

| | |
|---|---|
| 01 | Udvikler egne opskrifter |
| 02 | Fotograferer sin mad |
| 03 | Deler sine opskrifter |
| 04 | Interagerer gennem mad |
| 05 | Får inspiration fra andre |

## Føler

Ingredienser

| | |
|---|---|
| 2 kg | Stolt af sit arbejde. |
| 1 kg | Kreativ. |
| 1,5 kg | Motivation. |
| 2 dl | Tryg i små fællesskaber. |

*Smag til med*

| | |
|---|---|
| 2 spsk. | Usikker på hvilken feedback der kommer. |
| 1 spsk. | Utryg hvis det bliver for personligt. |
| 5 kg | Frustration uden kontrol. |